Akademie 55plus Kassel e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 4,
34117 Kassel

Aktivitäten im
1. Quartal 2024

Unsere Sprechzeiten:
Jeden 3. Donnerstag von 10-12.00 Uhr
im Vereinsraum, Friedrich-Ebert-Str. 4

Telefon: 0561/45018560
Mobil: 01515-9865358
E-Mail: buero@aka55plus-kassel.de
Internet: www.aka55plus-kassel.de

Volksbank Kassel Göttingen eG
BIC: GENODE51KS1
IBAN: DE85 5209 0000 0000 0555 57

Liebe Akademie 55plus-Mitglieder,

mit diesem Programm informieren wir über neue Entwicklungen und Aktivitäten unserer Akademie im ersten Quartal 2024 vor. Die zum Zeitpunkt dieser Programmerstellung noch nicht bekannten Veranstaltungen, sowie wichtige kurzfristige Termine, aktuelle Ergänzungen und Änderungen werden dann als Mail verschickt. Sie können sich darüber hinaus stets auf unserer Homepage www.aka55plus-kassel.de unter
Hauptmenü → Bildungsangebote → Veranstaltungskalender
aktuell informieren. Wenn Sie keinen Internetzugang haben, rufen Sie die oben angegebene Nummer an.

Unser monatlicher Stammtisch

findet an jedem 1. Donnerstag im Monat statt. Wir treffen uns im Café Lange, Friedrich-Ebert-Straße 72. Mit der Tram 4,7,8, Haltestelle Annastraße.
Melden Sie sich für die Stammtische bitte bei kezia.rosenkranz@aka55plus-kassel.de an. Termine: 4.1., 2.2., 1.3.

Für das dritte Quartal gibt es eine Vorankündigung
Vom 3.-10. September 24 sind für uns 15 Doppelzimmer im Haus Panorama in Berchtesgaden-Schönau reserviert, das vom Landkreis Kassel unterhalten wird. Im DZ kostet eine Nacht einschließlich VP 52 Euro pro Person, als EZ zahlt man 62 Euro. Alle, die das Haus Panorama kennen, sind von Unterbringung und Verpflegung begeistert.
Vor Ort gibt es vielfältige Möglichkeiten für Aktivitäten: Wandern, Radeln, Bötchen fahren auf dem Königssee, Entspannen, Fotografieren, Ausflüge nach Salzburg oder Bad Reichenhall, Besuch des Dokumentationszentrums unterhalb des Kehlsteinhauses, Besuch der Watzmanntherme, etc.
Das Abendprogramm gestalten wir gemeinsam.
Teilnehmen können alle Mitglieder der Akademie 55 plus. Die Unterlagen für die Anmeldung werden zusammen mit näheren Informationen Anfang April per Email an alle verschickt.

Geplante Veranstaltungen im 1. Quartal 2024

Gemeinsame Opern-/Theaterbesuche

Die gemeinsamen Theaterbesuche werden von Irmgard John-Pfleging und Christa Bachmann organisiert. Die Mitglieder werden per Rundmail über den geplanten Theaterbesuch informiert, können sich aber auch direkt an Irmgard John-Pfleging: 0561 50333854 oder Christa Bachmann: 0170 8102170 wenden.
1.Termin in diesem Quartal ist Carmen am 13.01.203 um 19.30. Treffpunkt ist 19.00 Uhr im Theaterfoyer. Die Eintrittskarte hat jeder vorab besorgt.

Gemeinsame Kinobesuche

Die Kinobesuche werden von Sieglinde Krause organisiert und jeweils über Rundmail angekündigt.
Infotel. 0561 9219941

Unsere Kursangebote:

Neues Angebot: Doppelkopf-Spielen

Im neuen Jahr haben wir als ersten Termin den 10. Januar ab 18:30 Uhr vereinbart. Dann soll es 14tägig weiter gehen, immer in den geraden Wochen. Ich hoffe, dass sich noch eine stabile Gruppe entwickelt. Bislang ist es so, dass wir insgesamt 8 Interessentinnen sind, aber einmal nur 2 und zweimal 4 waren. Ich hatte die Gruppe erstmal auf 6 begrenzt, das war dann schade für die, die noch hätten dabei sein können, aber 2 Runden gleichzeitig sind mir zu viel. Nun werde ich am Anfang der jeweiligen Woche um Rückmeldungen bitten, wer spielen will, und mich dann melden, wie es gehen kann
1.Termin: Mittwoch, 10.01.2024,19.30 Uhr.
Rückmeldungen bei Andrea Böhm: andreaboehm@artemiadrea.de

Figurentheater

Das Figurentheater findet 14tägig am Donnerstag um 10.15 Uhr im Aka-Treff statt.
Hier die Termine für das erste Quartal:
11.01., 25.01. ,08.02., 22.02. ,07.03. ,21.03.2024.
Gerne können noch 2-3 Interessierte mitmachen. Wir wollen das Stück „Der kleine Prinz“ mit einem Schattentheater und einigen Figuren aufführen. Nachdem wir die Figuren weitgehend hergestellt haben, suchen wir noch Menschen, die spielen und aufführen möchten.

Kursleitung : Gabi Lehradt-Schuhmacher gabilehradt@online.de

Majelis 55plus

Im ersten und zweiten Quartal macht Majelis 55plus Pause.
Sollte es im ersten Halbjahr neue interessante Ausstellungen und Kunstereignisse in erreichbarer Nähe geben, laden wir per allgemeinem Mailverteiler dazu ein.
Ansprechpartnerin: Kezia Rosenkranz, Tel. 01515-9865358
kezia.rosenkranz@aka55plus-kassel.de

SimA®-Training

Es geht in diesem Kurs darum, Gedächtnisleistungen wie Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und Konzentration zu schulen, sich Merktechniken anzueignen und Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer zu verbessern.
Die Gruppenstunden finden im 14-tägigen Rhythmus jeweils dienstags in den geraden Wochen im Büro der Akademie von 10.30 bis 12.00 Uhr statt.
Termine: 23.1.24, 6.2.24, 20.2.24, 5.3.24, 19.3.24

Die SimA Gruppe würde sich über weitere Mitglieder freuen.
Ansprechpartnerinnen J.Heine 0176 62639781 / W.Grütter 0157 75161983

Kochen für Singles.

Wir kochen einmal im Monat in unseren privaten Küchen, deshalb ist die Teilnehmerzahl begrenzt.
Das nächste Treffen wird von uns nach jedem Kochen neu festgelegt.
Am Kochen Interressierte, die sich vorstellen könnten vielleicht einen eigene Kochgruppe zu gründen, sind herzlich eingeladen bei einem unserer nächsten Kochabende dabei zu sein.
Dazu bitte ich um eine telefonische Anmeldung an Hildegard Benkert ,
Telefon: 01575 5846486

English Conversation

English Conversation findet immer montags in den ungeraden Wochen von 15.45 Uhr bis 17.15 Uhr im Büro der Akademie statt.
Termine: 15.1.24, 29.1.24, 12.2.24, 26.2.24, 11.3.24, 25.3..24
Wir freuen uns über die treuen Stamm-Mitglieder, würden aber auch gerne weitere Interessierte in unserem Kreis willkommen heißen.
Ansprechpartnerin: Juliane Heine,Tel. 017662639781

Französisch / Conversation Francaise

Im 1. Quartal treffen wir uns wie gewohnt 14 – tägig , dienstags in den geraden Wochen, Ort: Der Aka-Raum im SPARDA Gebäude, 3. Etage. Mit unserer Kursleiterin Lydie Rimbaud sprechen wir über aktuelle Themen, tauschen Erfahrungen und Meinungen aus und gehen auf Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen der französischen und der deutschen Kultur und Sprache ein.
Unsere Termine im 1. Quartal, jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr:
09 .01., 23. 01. – 06.02, 20. 02. - 05. 03., 19.03.2024
Der Kurs kann noch 1 – 2 neue Teilnehmer aufnehmen

Kontakt: M.-L. Meyer-Herrmann, Tel.: 05606 – 561631 / E-Mail: ml-meyer-herrmann@t-online.de

Fotogruppe I

Wir treffen uns immer am Mittwoch, vierzehntägig in den geraden Wochen. Zum Fotografieren sind wir häufig unterwegs, Wenn Sie mit uns fotografieren möchten, wozu Sie herzlich eingeladen sind, sollten Sie vorher mit uns telefonieren.
Unsere Termine im 1. Quartal sind:
Januar: 10.01. und 24.01.2024
Februar: 07.02. und 21.02.2024
März :06.03. und 20.03.2024
Zeit: jeweils 10 Uhr
Fragen beantworten gern: Manfred Israng, Tel.0561-4914859 und Peter Natt, Tel. 0561-883089.

Fotogruppe II

Unsere Treffen finden immer an jedem 2. Mittwoch in den ungeraden Wochen statt. Wenn es situativ möglich ist, sind wir zum Fotografieren unterwegs, sonst treffen wir uns im AKA-Büro. Wir arbeiten mit Photoshop Elements. Wenn sie mit uns arbeiten möchten, geben wir ihnen gerne Auskunft:
Doris Lamer (015231766975) - oder Karin Schäfer (0561-36975).
Unsere Termine im 1. Quartal 2024 sind:
Januar: 03.01.2024 den 17.01.2024 und 31.01.2024
Februar:14.02.2024 und 28.02.2024
März: 13.03.2024 und 27.03.2024
Zeit: jeweils 10 Uhr

Literaturkreis I

Der Literaturkreis I trifft sich in unserem Vereinsraum der Akademie 14-tägig montags in der Zeit von 10:30Uhr bis 12:00Uhr und hat sich als Lektüre „Stay away from Gretchen“ von Susanne Abel ausgesucht.
Termine für das 1. Quartal 2024: 08.01.,22.01.,05.02.,19.02.,18.03.2024
Kursleitung: Dr. Hannelore Freudenberg, Tel.: 0561-65044

Literaturkreis II

Im neuen Jahr fangen wir Dienstag, den 2 Januar 2024, wieder an mit Treffen. Wir starten mit einem neuen Buch “DIE SATANISCHE VERSE“ von SALMAN RUSHDIE.
Das Buch hat 700 Seiten, also haben wir bis zum nächsten Quartal mindestens zu tun.
Unsere Treffen finden 14tägig 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr im Büro der Akademie statt:
02.01.,16.01.,30.01.,13.02.,27.02.,12.03.,26.032024.
Die Gruppe nimmt nur bedingt neue Mitglieder auf.
Kursleiterin: Jenneke Adriana Raschdorff, Tel. 0561-78806877

Politische Literatur

Wir treffen uns vierzehntägig montags um 13.30 Uhr im AkaTreff. Derzeit befassen wir uns mit Fragen der Gefährdung der Demokratie und lesen „Erschütterungen“ von Joachim Gauck und Helga Hirsch. Wir freuen uns über Interessierte und neue Teilnehmer.
Termine:15.1.24, 29.1.24, 12.2.24, 26.2.24, 11.3.24, 25.3.24
Ansprechpartnerin: Kezia Rosenkranz, Tel. 01515-9865358
kezia.rosenkranz@aka55plus-kassel.de

Philosophie I (dienstags)
Die Teilnehmer treffen sich 14-tägig Dienstag (ungerade Woche) um 10.30Uhr bei Christa Bachmann oder Ina Völker.
Termine im 1.Quartal 2024:
Di. 16.01., 30.01., 13.02., 27.02., 12.03., 26.03.2024.
Kursleitung: Hermann Schmitt, Tel. 0561-884846

Philosophie II (mittwochs)
Die Mittwochsgruppe wird von Klaus Reckerth geführt.
Hier gelten die üblichen Termine. Jeden 2. Mittwoch (ungerade Woche) um 10.30 h. Ort: Altkatholiken, Friedrich-Ebert-Str.111.
Termine: voraussichtlich 17.01.,31.01.,14.02.,28.02.,13.03.,27.03.2024.
Bis maximal 2 neue Mitglieder sind noch möglich.
Ansprechpartner Klaus Reckerth: 05603 3867

Offener Filmclub
Der Filmclub macht Pause. Neue Termine werden per Mail und auf der Webseite veröffentlich. Ansprechpartnerin Christa Bieker.
Interessenten bitte anmelden bei chbieker@unitybox.de.

Monatliche Fahrrad-Ausflüge

Am 25.01.2024 um 14.00 Uhr sollten sich möglichst alle Radelinteressierte im Akatreff um 14.00 Uhr einfinden, weil dann ein Tourenplan für das gesamte Jahr erstellt wird.
Hier gibt es auch die Möglichkeit für Einsteiger, sich einzubringen und weitere Kleingruppen zu bilden.
Organisation: Christa Bachmann, mail@christa-bachmann.de, Infotel. 01708102179

Unsere Freitagswanderungen:
Im Januar treffen wir uns immer freitags um 10:30 Uhr vor der Orangerie und im Februar um 10:30 Uhr auf dem Wanderparkplatz oberhalb des Augustinums. Ab März wird es wieder einen monatlichen WanderungführerInnenplan geben.
Koordination: Cornelia Wiegand, Mail: corneliawiegand@t-online.de, Tel.: 05606 5611495
Termine im I Quartal 2024: 05.12., 19., 26. Januar; 02., 09., 16., 23. Februar; 01., 08., 15., 22. März

Die Erreichbarkeit unseres AKA-Treffs

Unser Aka-Treff ist für alle über die Straßenbahnlinien 4, 7 und 8, Haltestelle Ständeplatz sowie mit der Regio-Tram RT1, RT4 und RT5 und den Buslinien 50 und 500, jeweils Haltestelle Wilhelmsstraße/Stadtmuseum erreichbar. Gebührenpflichtige Parkplätze und Tiefgaragenplätze sind vorhanden. Die Tiefgaragenzufahrt vorm Stadtmuseum (am rückwärtigen Sparda-Bank-Gebäude) kann mittels EC-Karte bargeldlos zu den Geschäftszeiten benutzt werden. Die erste halbe Stunde ist frei; die darüber hinaus gehende Parkgebühr wird von Ihrem Girokonto abgebucht.

Zu unserer Homepage

Um unsere abwechslungsreiche Homepage weiterhin gut zu gestalten, ist der Verein dankbar für Beiträge jeglicher Art. Schicken Sie uns doch kurze (oder auch längere) Berichte (mit oder ohne Bilder) über geplante oder bereits stattgefundene Wanderungen, Ausflüge, Reisen, Lesungen, Treffen, Museums-, Theater-besuche oder sonstige Veranstaltungen

Ihre Berichte können zur Veröffentlichung eingereicht werden an
Werner Meyer werner.meyer@aka55plus-kassel.de
Peter Natt peternatt@web.de

Mitgliedsbeiträge

Unsere Mitglieder lassen ihren Vereinsbeitrag überwiegend im Lastschriftverfahren abbuchen. Das bedeutet für die Akademie eine große Arbeitserleichterung.
Sollte sich aber Ihre Bankverbindung zwischenzeitlich geändert haben, teilen Sie uns bitte umgehend Ihre neuen Daten mit. Sie finden Ihre neue IBAN und BIC u.a. auf Ihrem Kontoauszug und auf Ihrer EC-Karte.

Liebe Mitglieder, zum Schluss ein Hinweis:

Wir suchen noch interessierte Mitglieder, die bei der Vereinsarbeit gerne mitmachen möchten. Z.B.:
Bei der Homepage mitgestalten und mitarbeiten

Ansprechpartner: Werner Meyer, werner.meyer@aka55plus-kassel.de, Infotel. 0561-13529

Das Bild wurde von der Fotogruppe 1 zur Verfügung gestellt.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne Zeit und bleiben Sie gesund.

Orte unserer Aktivitäten:
AkaTreff , Friedrich-Ebert-Straße 4
34117 Kassel

im Haus der Sparda Bank (3. Etage)
sowie in privaten Räumen (siehe Programm)